

AUX ADHERENTS DE « VIVRE A MAREIL LE GUYON »

VENEZ DECOUVRIR LES MASSAGES VENUS DU JAPON OU DE CHINE

Retrouver du **TONUS** après la période hivernale !

- Faites circuler votre **ENERGIE VITALE** grâce au massage **AMMA SHIATSU** et **TUI NA DU DOS (stimuler l'énergie vitale grâce aux pressions des mains)**
- Le premier est d'origine JAPONNAISE et le second CHINOIS.
- Le AMMA est à base de pression palmaires, vibrations, étirements musculaires, sur l'ensemble du corps. Il se pratique habillé et sur table.
- Le TUI NA du dos, est une combinaison de pressions à sec et de lissages à l'huile d'amande douce qui remettent votre dos à neuf !

LES TARIFS (10% de réduction pour les adhérents à « VIVRE A MAREIL LE GUYON »)

	DUREE	PRIX	10% réduction	1 MASSAGE OFFERT !
MASSAGE AMMA ALLONGE	90 minutes	90 euros	-si vous venez régulièrement 1 fois par mois	-si je masse 4 personnes venant de votre part
MASSAGE TUI NA DU DOS	90 minutes	90 euros	-si vous venez régulièrement 1 fois par mois	--si je masse 4 personnes venant de votre part

Attention RDV Uniquement sur rendez-vous !

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10H00//13H00 17H00//19H00	10H00//13H00 17H00//19H00	12H00//18H00	10H00//13H00 17H00//19H00	10H00//13H00 17H00//19H00	10H00//15H45

Prenez rendez-vous au **06 89 04 02 89** auprès de **Alain ZOÏLE**, praticien en massage bien être. Possibilité d'intervention à votre domicile ou à mon cabinet de Maurepas.

Pour votre information : Votre entreprise ou votre association auraient besoin d'organiser des journées bien être : contacter l'association « BIEN ETRE EN YVELINES » au **06 62 87 52 88**

<http://www.bienetreenyvelines.fr/>