

Activités	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
Ateliers de mareil						Environ 2/mois	
Chant <b>Nouveau</b>			20h30 à 22h30				
DIY		18h à 19h15					
Yoga		19h15 à 20h15					
Marche		9h à 12h				9h à 12h	
Peinture/ modelage/aquarelle/dessin						17h30 à 18h30 Autres horaires possibles	
Pilate	19h15 à 20h15						
Renforcement musculaire				9h30 à 10h30			
Tai-Chi	20h30 à 21h30						
Temps du jeu					A partir de 20h30 3 vendredis /mois		
Théâtre			17h30/22h30  Petits Alberto 17h30 à 18h30  Moyens Alberto 18h30 à 20h  Adultes 20h30 à 22h30				
Vélo							2 /mois de 9h à 12h

Zumba				20h45/21h à 22h		
-------	--	--	--	-----------------	--	--

**Les activités auront lieu sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits.  
Certificat médical obligatoire pour les activités sportives  
Les créneaux horaires sont donnés à titre indicatifs**

### **Activités/ responsables/ enseignants**

<b>Activités</b>	<b>Responsable</b>
<b>Ateliers de mareil</b>	Dominique Jouin 06 88 17 33 89 ou Patricia Sadoc 06 07 69 35 98
<b>DIY (Loisirs créatifs)</b>	Sophie Raspaut 06 68 64 93 00
<b>Yoga</b>	Patricia Sadoc 06 07 69 35 98 <b>Enseignant Christine Moreau 06 15 43 45 34</b>
<b>Marche</b>	Annie Passet 06 88 42 61 33
<b>Peinture/ modelage/aquarelle/dessin</b>	<b>Enseignant Marie Vanessa Cohen 06 71 38 55 11</b>
<b>Pilate</b>	Gilberte Sadoc 06 32 93 24 07
<b>Tai-Chi</b>	Annie Passet 06 88 42 61 33 <b>Enseignant Alain Zoile 06 89 04 02 89</b>
<b>Temps du jeu</b>	Brigitte Goc 01 34 89 60 12
<b>Théâtre</b>	<b>Enseignant Marie-Silvia Manuel 06 83 58 94 76</b>
<b>Vélo</b>	Pascal Michel 06 83 93 23 07
<b>Zumba</b>	Nadia Michel 06 33 41 26 38 <b>Enseignant Tony 06 98 20 59 56</b>

**Cotisations :**

MAREILLOIS(E)                      **20 €**  
JEUNE – 16 ans                      **17 €**

EXTERIEUR                              **25 €**

**Pour tout renseignement : Patricia : 06 07 69 35 98**

**Nadia : 06 33 41 26 38**

**Le Forum de l'association aura lieu le 7 septembre 2019 de 10h à 17h heures**

**VMLG Maison du Village, 32 Grande rue Mareil-le-Guyon**

**Afin de répondre à vos besoins faites nous connaître vos attentes**